

# Åbent Hus i Skanderborg Roklub

14. april kl. 10-12

Uanset om du er ung, gammel, morgenfrisk eller ej, så er roning noget for dig. Roning er en alsidig sport, hvor du får styrket hele kroppen og samtidig får du masser af frisk luft og i skønne omgivelser tæt på rigt fugleliv. Eneste krav er at du kan svømme 300 meter.

På Åbent Hus dagen vil der være mulighed for en prøvetur i en af vore både med instruktør. Kom kl.10, så er du sikker på en tur på vandet, hvis vejret ikke driller. Der vil også blive mulighed for at prøve Ergometer roning i klublokalet. Du kan være medlem og deltage i ergometer roning hele året. Om vinteren tilbyder vi rospinning.

Vi viser Jer gerne Roklubbens skønne hus.

På pladsen foran Roklubben vil vi placere klubbens forskellige bådtyper (outrigger, 2 og 4 åres inrigger og gig både).

Vi glæder os til at se dig lørdag den 14. april Kan du ikke komme til Åbent Hus er du velkommen til at kontakte os for nærmere oplysninger.

---

## Ro instruktion.

Vi lægger vægt på sikkerhed og et korrekt rotag. Derfor kræver roning instruktion.-

Tilmelding til: [rochef@skanderborg-roklub.dk](mailto:rochef@skanderborg-roklub.dk)



Skanderborg Roklub

Sølystvej 4

8660 Skanderborg